



APS

Pénzügyi tudatosság

Gyakorlati útmutató az ügyfeleknek (adósoknak) – értsd meg a pénzedet, az adósságaidat és a lehetőségeidet.

A KÉZIKÖNYVRŐL

A kézikönyv célja

Kinek szól

Ez az anyag elsősorban az ügyfeleknek (adósoknak) készült. Célja, hogy segítsen jobban megérteni a pénzügyeidet, az adósságaidat és a lehetőségeidet.

Az **pénzügyi oktatás és fogyasztóvédelem** nemzetközi jó gyakorlatának alapelveit követi (EBRD, OECD).

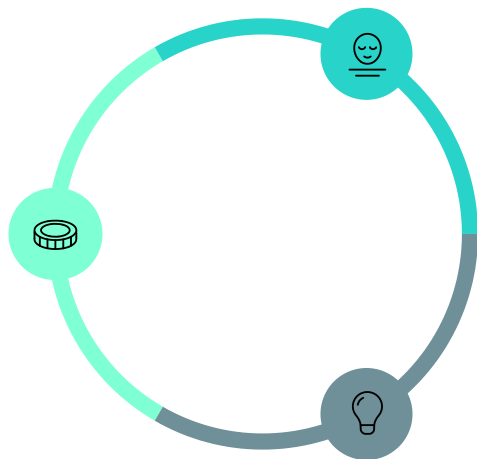


Miért jó megérteni a pénzügyeidet

Ha tudod, mennyi pénz érkezik be és mennyi megy ki, nagyobb kontroll alatt tartod a helyzetet.

A pénz eszköz

A pénztől nem kell félni. Ez egy eszköz, amelyet idővel egyre jobban megtanulhatsz használni.



Csökkenti a stresszt

Már egy kis áttekintés a pénzügyeidről is csökkenti a szorongást, és segít nagyobb kontrollban érezni magad.

Jobb döntések

A tájékozott emberek jobb döntéseket hoznak. A tudás megadja neked a lehetőséget, hogy bölcsen válassz.



Mi az adósság, és mikor válik problémává

Mi az adósság

Kölcsönzött pénz, amelyet vissza kell fizetned



Mikor válik problémává

A törlesztőrészek túl magasak, késnek, vagy bizonytalan az egyenleg

- ☐ Az adósságproblémák **megoldhatók**, ha időben foglalkozol velük.



Túl magas törlesztőrészek

A havi törlesztéseid magasabbak, mint amennyi az alapvető kiadások után marad.



Késedelmes fizetés

Rendszeresen elmulasztod a fizetési határidőket, ami növekvő díjakhoz és büntetésekhez vezethet.



Nem tudod pontosan, mennyivel tartozol

Nem vagy biztos az adósságod pontos összegében – ez annak a jele, hogy lépni kell és tisztánlátást kell szerezni.

3. SZAKASZ

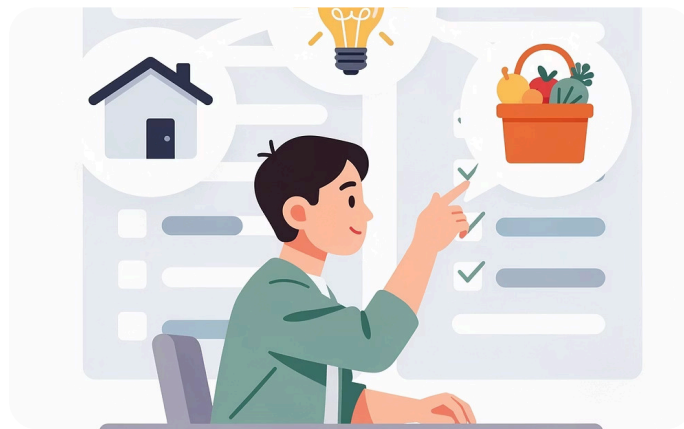
Egy nagyon egyszerű háztartási költségvetés

Csak 3 lépésre van szükség – és papírra meg tollra.



1. lépés: Bejövő pénz

Írd le, mennyi pénz érkezik be havonta – fizetés, juttatások vagy bármely más jövedelem.



2. lépés: Kifizetendő költségek

Írd össze, mit kell kifizetned: lakbér, energia, élelmiszer és más alapvető rendszeres kiadások.



3. lépés: Ami megmarad

Számold ki, mi marad. Ez a pénz áll rendelkezésre adósságtörlesztésre és egyéb döntésekre.

4. SZAKASZ

Az adósságnak ára van (kamat)

Mi a kamat?

A kamat az a díj, amelyet a kölcsönzött pénzért fizetsz. Minél tovább nem fizetsz, annál többet fizetsz összesen.

01

A kamat idővel nő

Minél tovább halogatsz a törlesztést, annál több kamat halmozódik fel az eredeti összegre.

02

A díjak és büntetések összeadódnak

A késedelmes fizetés további díjakat és büntetéseket válthat ki, így a teljes adósság nagyobb és nehezebben kezelhető lesz.

03

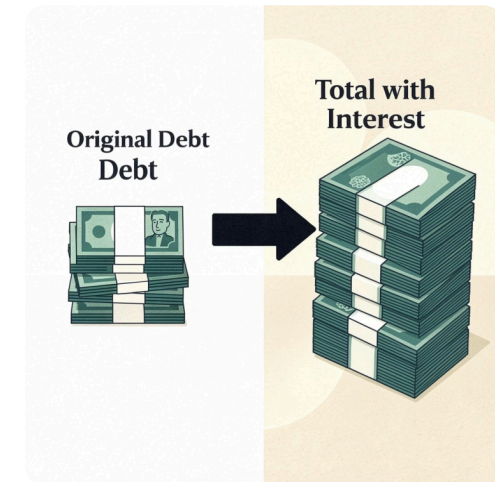
Egy megállapodás olcsóbb

A korai törlesztési megállapodás általában sokkal olcsóbb, mint semmit sem tenni, és hagyni, hogy a költségek növekedjenek.

04

Lépj, mielőtt eszkalálódik

A korai cselekvés megvédi a kamatos költségek hatásától, és több lehetőséget hagy számodra.





5. SZAKASZ

Amikor nem tudsz lépést tartani a fizetésekkel



Ne halogasd

Minél előbb lépsz, annál több lehetőség marad. A várakozás csak nehezebbé teszi a helyzet megoldását.



Kommunikálj

Vedd fel a kapcsolatot a hiteleződdel vagy az adósságkezelővel. Sok megoldás csak akkor válik lehetővé, ha te keresed meg őket először.



Kérdezz rá a lehetőségekre

Lehet, hogy van törlesztési terv, szüneteltetés vagy más megállapodás – de ezt neked kell megkérdezned.



Mit ne tegyél: Ne bújj el a probléma elől, és ne vedd fel új, drága kölcsönöket a régiek fedezésére.

Lehetséges megoldások és az Ön jogai

Adósságkezelési lehetőségek

Minden eset más, de a lehetőségek gyakran a következők:

Részletfizetési terv

Hitelezőjével egyeztetett, az Ön ténylegesen megfizethető összegéhez igazított ütemezett részletek.

Ideiglenes könnyítés

Rövid távú fizetési szünet vagy csökkentés, amíg a helyzete stabilizálódik.

Egyéni megoldás

Az Ön konkrét körülményeit és jövedelmét tükröző, személyre szabott megállapodás.

Az Ön jogai és felelősségei

Önnek joga van:

- Megérteni a helyzetét
- Világos tájékoztatást kapni
- Kérdéseket feltenni

Emellett felelőssége, hogy:

- Öszintén kezelje a helyzetét
- Együttműködjön az eljárás során

📄 A cél mindig egy olyan megoldás megtalálása, amely mindkét fél számára **reális**.

Kis lépések & Hol találhatsz segítséget

Írd le a kiadásaidat

Kezdd kicsiben. Kövesd nyomon, mire költesz nap mint nap – még a papírra írt nagyjából feljegyzett jegyzetek is valódi változást hoznak.

Ellenőrizd a szerződéseket & tegyél fel kérdéseket

Olvasd el a megállapodásaidat. Kérdezz, ha valamit nem értesz. A problémákat kezeld időben, ne később.

Fordulj segítségért

Szakmai tanácsadók, nonprofit szervezetek és az adósságkezelő is tudnak segíteni. **Nem vagy egyedül.**

Payment plan



Interest reduced



On track



On



FORRÁSOK

Megjegyzés a tartalom forrásáról

Ez az anyag az **EBRD pénzügyi oktatásra, fogyasztóvédelemre és felelős adósságkezelésre vonatkozó elveiből** merít ihletet, kiegészítve az OECD és a Világbank bevált gyakorlataival.