



APS

Οικονομικός Αλφαριθμητισμός

Ένας πρακτικός οδηγός για πελάτες (οφειλέτες) –
κατανοήστε τα χρήματά σας, τα χρέη σας και τις επιλογές
σας.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΟΔΗΓΟ

Σκοπός αυτού του οδηγού

Σε ποιους απευθύνεται

Αυτό το υλικό προορίζεται κυρίως για πελάτες (οφειλέτες). Στόχος του είναι να σας βοηθήσει να κατανοήσετε καλύτερα τα χρήματά σας, τα χρέη σας και τις επιλογές σας.

Ακολουθεί τις βασικές αρχές της **οικονομικής εκπαίδευσης** και της **προστασίας των καταναλωτών** που προωθούνται από τις διεθνείς βέλτιστες πρακτικές (EBRD, OECD).

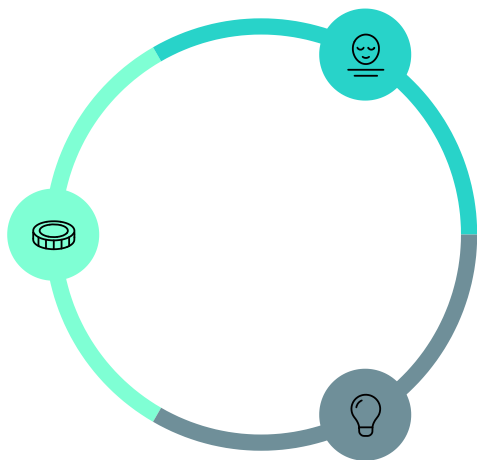


Γιατί Είναι Καλό να Κατανοείτε τα Χρήματα σας

Όταν ξέρετε πόσα χρήματα μπαίνουν και πόσα βγαίνουν, έχετε περισσότερο έλεγχο.

Τα Χρήματα Είναι Εργαλείο

Τα χρήματα δεν είναι κάτι που πρέπει να φοβάστε. Είναι ένα εργαλείο που μπορείτε να μάθετε να χρησιμοποιείτε καλύτερα με τον χρόνο.



Μειώνει το Στρες

Ακόμη και μια μικρή εικόνα των οικονομικών σας μειώνει το άγχος και σας βοηθά να νιώθετε περισσότερο έλεγχο.

Καλύτερες Αποφάσεις

Οι ενημερωμένοι άνθρωποι παίρνουν καλύτερες αποφάσεις. Η γνώση σας δίνει τη δύναμη να επιλέγετε σωστά.



Τι είναι το χρέος και ποτέ γίνεται πρόβλημα

Τι είναι το χρέος

Χρήματα που δανείστηκες και πρέπει να επιστρέψεις



Πότε γίνεται πρόβλημα

Οι δόσεις είναι πολύ υψηλές, καθυστερούν ή τα υπόλοιπα είναι αβέβαια

- ❏ Τα προβλήματα χρέους **μπορούν να λυθούν** αν τα αντιμετωπίσεις έγκαιρα.



Οι δόσεις είναι πολύ υψηλές

Οι μηνιαίες πληρωμές σου είναι υψηλότερες από ό,τι σου απομένει μετά τα βασικά έξοδα.



Καθυστερείς τις πληρωμές

Χάνεις τακτικά τις προθεσμίες πληρωμής, κάτι που μπορεί να οδηγήσει σε αυξανόμενες χρεώσεις και πρόστιμα.



Δεν ξέρεις ποσα οφείλεις

Δεν είσαι σίγουρος για το ακριβές συνολικό ποσό του χρέους σου – ένα σημάδι ότι πρέπει να δράσεις και να ξεκαθαρίσεις την κατάσταση.

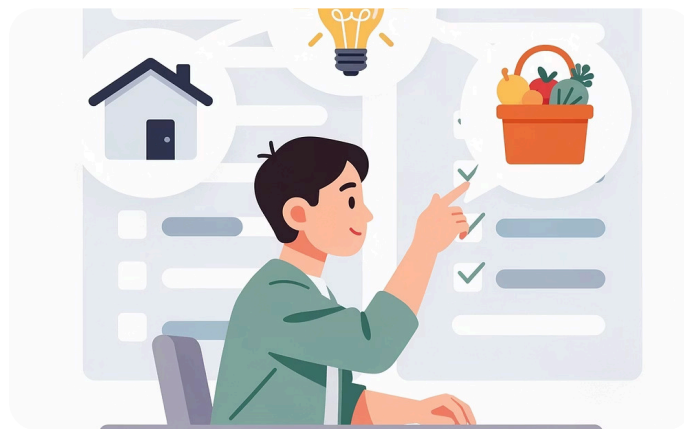
Ένας Πολυ Άπλος Οικιακός Προϋπολογισμός

Χρειάζεστε μόνο 3 βήματα – και αρκούν χαρτί και μολύβι.



Βήμα 1: Εσόδα

Καταγράψτε πόσα χρήματα μπαίνουν κάθε μήνα – μισθός, επιδόματα ή οποιοδήποτε άλλο εισόδημα.



Βήμα 2: Υποχρεωτικά Έξοδα

Καταγράψτε όσα πρέπει να πληρώσετε: ενοίκιο, ενέργεια, τρόφιμα και άλλα βασικά τακτικά έξοδα.



Βήμα 3: Τι Απομένει

Υπολογίστε τι απομένει. Αυτά είναι τα χρήματα που διαθέτετε για αποπληρωμή χρέους και άλλες επιλογές.

Τα Χρεή Έχουν Τιμή (Τόκος)

Τι Είναι ο Τόκος;

Ο τόκος είναι το τίμημα που πληρώνετε για τα δανεικά χρήματα. Όσο περισσότερο δεν πληρώνετε, τόσο περισσότερα πληρώνετε συνολικά.

01

Ο Τόκος Αυξάνεται με τον Χρόνο

Όσο περισσότερο καθυστερείτε την αποπληρωμή, τόσο περισσότερο τόκο συσσωρεύεται πάνω από το αρχικό ποσό.

02

Τα Τέλη και τα Πρόστιμα Προστιθενται

Οι καθυστερημένες πληρωμές μπορούν να ενεργοποιήσουν επιπλέον τέλη και πρόστιμα, κάνοντας το συνολικό χρέος μεγαλύτερο και δυσκολότερο στη διαχείριση.

03

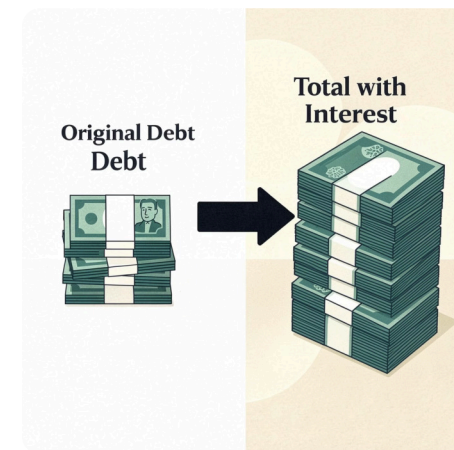
Μια Συμφωνιά Είναι Φθηνότερη

Η έγκαιρη επίτευξη μιας συμφωνίας αποπληρωμής είναι συχνά πολύ φθηνότερη από το να μην κάνετε τίποτα και να αφήσετε τα κόστη να αυξάνονται.

04

Δραστε Πριν Κλιμακωθεί

Η έγκαιρη δράση σας προστατεύει από το φαινόμενο του ανατοκισμού και διατηρεί περισσότερες επιλογές διαθέσιμες για εσάς.





ΕΝΟΤΗΤΑ 5

Όταν Δεν Μπορείτε να Ανταποκριθείτε στις Πληρωμές



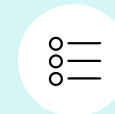
Μην Καθυστερείτε

Όσο νωρίτερα ενεργήσετε, τόσο περισσότερες επιλογές παραμένουν διαθέσιμες. Η αναμονή κάνει μόνο την κατάσταση πιο δύσκολη να λυθεί.



Επικοινωνήστε

Επικοινωνήστε με τον πιστωτή σας ή τον διαχειριστή της οφειλής. Πολλές λύσεις γίνονται δυνατές μόνο όταν απευθυνθείτε πρώτοι.



Ρωτήστε για τις Επιλογές

Ίσως υπάρχει σχέδιο αποπληρωμής, μια παύση ή κάποια άλλη ρύθμιση διαθέσιμη – αλλά πρέπει να τη ζητήσετε.



Τι να μην κάνετε: Μην κρύβεστε από το πρόβλημα και μην παίρνετε νέα ακριβά δάνεια για να καλύψετε τα παλιά.

Πιθανές Λύσεις & Τα Δικαιώματά Σας

Τρόποι Αντιμετώπισης του Χρεώσ

Κάθε περίπτωση είναι διαφορετική, αλλά οι επιλογές συνήθως περιλαμβάνουν:

Σχεδιο Αποπληρωμής

Δομημένες δόσεις που συμφωνούνται με τον πιστωτή σας με βάση όσα μπορείτε πραγματικά να αντέξετε.

Προσωρινή Ανακουφισή

Μια βραχυπρόθεσμη παύση ή μείωση των πληρωμών, όσο η κατάστασή σας σταθεροποιείται.

Ατομική Λύση

Μια προσαρμοσμένη ρύθμιση που αντανακλά τις δικές σας συνθήκες και το εισόδημά σας.


Τα Δικαιώματά και οι Υποχρεώσεις Σας

Έχετε το δικαίωμα να:

- Κατανοείτε την κατάστασή σας
- Λαμβάνετε σαφείς πληροφορίες
- Κάνετε ερωτήσεις

Έχετε επίσης την υποχρέωση να:

- Αντιμετωπίζετε την κατάστασή σας με ειλικρίνεια
- Συνεργάζεστε με τη διαδικασία

 Ο στόχος είναι πάντα να βρεθεί μια λύση που να είναι **ρεαλιστική** για ο обе πλευρές.

Μικρα Βήματα & Που να Βρείτε Βοήθεια

Καταγράψτε τα Εξοδά σας

Ξεκινήστε μικρά. Παρακολουθήστε τι ξοδεύετε κάθε μέρα — ακόμη και πρόχειρες σημειώσεις σε χαρτί κάνουν πραγματική διαφορά.

Ελέγξτε τα Συμβολαία & Κάντε Ερωτήσεις

Διαβάστε τις συμφωνίες σας. Ρωτήστε όταν δεν καταλαβαίνετε κάτι. Αντιμετωπίστε τα προβλήματα νωρίς, όχι αργότερα.

Απευθυνθείτε για Υποστήριξη

Επαγγελματίες σύμβουλοι, μη κερδοσκοπικοί οργανισμοί και ο διαχειριστής χρεών σας μπορούν όλοι να βοηθήσουν. **Δεν είστε μόνοι.**

Payment plan



Interest reduced



On track



On



ΠΗΓΕΣ

Σημείωση για την Πηγή Άυτου Άτου Περιεχομένου

Το υλικό αυτό εμπνέεται από τις **αρχές της EBRD για την οικονομική εκπαίδευση, την προστασία των καταναλωτών και την υπεύθυνα διαχείριση χρέους**, συμπληρωμένες από τις βέλτιστες πρακτικές του ΟΟΣΑ και της Παγκόσμιας Τράπεζας.